

---

# OFFRE DE COURS

## A. OTTERSTROM

---

Bonjour à tous,

Bienvenue aux nouveaux pratiquants et à tous les golfeurs en quête de progrès.

Mes offres d'encadrement sont multiples, s'adaptent à vos envies et besoins, couvrent l'ensemble de la pratique du golf et, dans la mesure du possible s'accorderont à tous les types de budgets.

J'enseigne le golf depuis 1991, et j'ai eu la chance de rencontrer de nombreux jeunes talents ; c'est principalement à leur intention que je me suis intéressé à comprendre l'art de performer au golf.

Alors que l'approche technique est fondamentale pour maîtriser la trajectoire et la qualité de la frappe, des ressources plus personnelles sont essentielles pour se dépasser.

Au golf, on progresse par étape, et chaque dépassement est une joie intense qui satisfait notre désir de se dépasser !

En tant que coach, j'espère pouvoir vous motiver à vous découvrir vos vrais potentiels et vous amener à découvrir votre meilleure façon d'être en jouant au golf. Pour y arriver, les chemins sont multiples et surtout doivent pouvoir s'adapter à vos besoins réels, vos préférences d'apprentissage et votre potentiel de motricité et ainsi vous aider à faire passer la tête de club à travers la balle de façon efficace.

Je me propose, suite à mes formations aux concepts d'[ACTIONTYPES](#), de cerner vos préférences motrices et de vous faire développer un mouvement sur mesure et d'en maximiser l'exploitation.

En un second temps, je me propose de vous aider à découvrir comment ces particularités trouvent une incidence sur votre façon de jouer et de vous préparer sur le terrain. Et à ce titre, jouer sur le parcours en ma compagnie serait un plus.

Dans les faits, comment devriez-vous vous y prendre ?

Prenez connaissance de toutes mes offres ci-dessous autant en cours privés qu'en cours collectifs ainsi que des programmes et abonnements à notre salle indoor. Ensuite, contactez-moi pour établir notre premier entretien et organisons votre calendrier ensemble, tout en vous informant que vous pouvez d'ores et déjà réserver en ligne via I-golf<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Hyperlien vers I-golf en cliquant dessus

## Cours individuels

30min : 35€

1h : 70€

2H : 120€ (convient pour les parcours)

**+20€/h** pour tous cours dans la salle indoor (si non membre de la salle)

## Cours à deux (ou trois)

1H : 40€/pers-(30€/pers à 3)

2H : 70€/pers (convient pour les parcours en format compétition)- (50€/pers à 3)

## Entraînements collectifs

Des sessions collectives seront régulièrement organisées à heures fixes.

Pour qu'elles se déroulent, il faut au moins 4 participants (max 10) et vous coûteront 20€ la séance de 1H30, qui comprendra la préparation des exercices d'entraînement et l'organisation des tests de performances ainsi que l'archivage des données.

## Nouveau : Vos parcours filmés et commentés !

Je vous propose une innovation pédagogique en réalisant le tournage et le montage de vidéos de vos parcours ainsi que l'analyse de vos performances.

Grâce aux séquences enregistrées, je serai en mesure d'analyser votre attitude sur le terrain et de vous proposer des alternatives afin de vous aider à vous mettre mieux en scène sur un terrain et ainsi parvenir à de meilleurs résultats.

Le tournage (9 trous), le montage et l'analyse (technique, stratégique et comportementale) vous reviendra à 350€.

Il m'est également possible de les tourner lors d'une compétition !

## Home coaching : Nouveau

Vous avez un filet chez vous, vous avez une caméra ? Alors pourquoi ne pas interagir en direct via un appel vidéo, où m'envoyer vos films de vos swings pour que j'en fasse une analyse exhaustive.

Le cours en direct chez vous : Un simple investissement dans un port GSM, des écouteurs Bluetooth et c'est parti. Vous frappez et je commente et vous présente des exercices à faire. On peut même enregistrer les séances pour que vous puissiez les revoir à volonté.

Les tarifs seront identiques aux sessions individuelles mais tiendront compte du temps d'installation du cours.

## Coaching programme : Nouveau

Ces programmes font usage de toutes les installations d'entraînement offertes au Bercuit, dont la salle indoor, mais aussi des contacts téléphoniques et en ligne.

Packs comprenant : salle indoor + cours individuel + parcours + home coaching + entraînement coll.

PACK 1 : 3 mois : comprenant accès illimité à la salle indoor, 6H de cours en particuliers, l'enregistrement des cours et drills, un entraînement collectif par semaine, l'usage de Coachnow pour faciliter les interactions, des Coaching calls hebdomadaires d'analyse des performances de parcours, et un 2 fois 9 trous ensemble.

### Vos avantages :

- 3 mois d'abonnements à la salle indoor : 170€
- 6H de cours : 420€
- 4H sur le terrain : 240€
- Une séance collective par semaine (10 personnes max) : entraînement à la performance à différents ateliers + archivage des performances au putting, aux approches, et aux full swings (20€/séance) : 240€
- Les home-vidéos + home coaching : Une vidéo analyse par mois (120€\*3) : 360€
- Un appel post compétition chaque semaine. (20€ par appel de 30min via zoom avec enregistrement de l'appel) : 240€
- Un programme d'entraînement personnalisé et adapté au fil des cours faisant usage de la salle indoor et des outils (200€).
- *Optionnel : La retranscription de vos statistiques de parcours et leur analyse via Shotstohole.com. Abonnement 3 mois : 33€*

Le tout pris séparément : 1.903,00€,

**Pour vous, seulement 350€/mois pendant 3 mois**

Offre de lancement, les 5 premiers à 285€

Inscription : [anthony.otterstrom@gmail.com](mailto:anthony.otterstrom@gmail.com)

CONTACT : GSM : 0477 71 55 77 - Email : [anthony.otterstrom@gmail.com](mailto:anthony.otterstrom@gmail.com)